

# Miktions-/Trinkprotokoll

Name: \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_\_

Medikament / Dosierung: \_\_\_\_\_

## 1. Tag Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Trinkmenge	Harndrang	Hose	Zur Toilette gegangen	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
	in ml	stark + / sehr stark ++	feucht + / nass ++	ja 😊 / nein ☹️	
Gesamt					

Das Bett war heute Nacht: 😊 Trocken ☹️ Nass      Nachts wurde eine Windel getragen: 😊 Nein ☹️ Ja (Bitte ankreuzen)

## 2. Tag Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Trinkmenge	Harndrang	Hose	Zur Toilette gegangen	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
	in ml	stark + / sehr stark ++	feucht + / nass ++	ja 😊 / nein ☹️	
Gesamt					

Das Bett war heute Nacht: 😊 Trocken ☹️ Nass      Nachts wurde eine Windel getragen: 😊 Nein ☹️ Ja (Bitte ankreuzen)

# Hinweise zum Ausfüllen

## Liebe Eltern!

Mit Hilfe dieses Protokolls unterstützen Sie den behandelnden Arzt bei der Sammlung von Informationen. So wird es möglich, Ursachen und Zusammenhänge zu erkennen, die zu den Beschwerden Ihres Kindes führen, um eine entsprechende Therapie einleiten zu können.

**Erst-Vorstellungen wegen Enuresis (unwillkürliches Einnässen) müssen daher zwingend mit einem vollständig ausgefüllten Miktions-/Trinkprotokoll über 2 komplette Tage erfolgen. Ohne vollständig ausgefülltes Protokoll kann leider keine Erstvorstellung erfolgen.**

Daher ist es wichtig, das Protokoll sorgfältig zu führen. Die nachfolgenden Hinweise sollen Sie dabei unterstützen.

## Beispiel

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Harndrang stark + / sehr stark ++	Hose feucht + / nass ++	Zur Toilette gegangen ja 😊 / nein ☹️	Harnmenge in ml oder Windelgewicht in g
5:00			++		80 W
6:00				😊	80
7:30	200				
8:45		+		☹️	120

**Uhrzeit:** Die Spalte Uhrzeit füllen Sie aus, sobald eine der aufgeführten Aktivitäten stattfindet; zum Beispiel wenn Ihr Kind etwas trinkt oder zur Toilette geht. Sie können die Zeiten auch zusammenfassen, z.B. „9:00 bis 10:00 Uhr“.

**Trinkmenge:** Bitte schätzen Sie möglichst genau ab, wie viel Ihr Kind getrunken hat. Idealerweise verwenden Sie eine Trinkflasche oder andere Trinkbehälter wie bspw. Becher oder Tassen, deren Inhaltsmenge sie ablesen oder bestimmen können.

**Harndrang:** Wenn Ihr Kind Harndrang verspürt, tragen Sie bitte + für starken oder ++ für sehr starken Harndrang ein.

**Hose:** Notieren Sie bitte, wenn Ihr Kind einnässt. Tragen Sie + für eine feuchte Hose (wenig Urinverlust) oder ++ für eine nasse Hose (starker Urinverlust) ein.

**Zur Toilette gegangen:** Tragen Sie hier bitte ein lachendes Gesicht 😊 für „ja“ oder ein trauriges Gesicht ☹️ für „nein“ ein.

**Harnmenge:** Zur Messung der Harnmenge können Sie einen Messbecher in unserer Praxis abholen oder einen handelsüblichen Messbecher verwenden. Tragen Sie den gemessenen Wert in der entsprechenden Spalte ein. Wenn Ihr Kind nachts geweckt wurde, kreisen Sie den Wert bitte ein.

**Windelgewicht:** Hat Ihr Kind eine Windel getragen, wiegen Sie diese bitte (in einen einfachen Gefrierbeutel stecken und auf der Küchenwaage wiegen). Tragen Sie das Gewicht (= nasse Windel minus vorher gewogene trockene Windel und Gefrierbeutel) in Gramm ein und markieren Sie den Wert mit einem „W“.

**Wir wünschen Ihrem Kind schnelle Besserung!**